



Cea  
Parco di  
Montemarcello  
Magra-Vara

## SETTIMANA NEL VERDE NEL PARCO DI MONTEMARCELLO-MAGRA-VARA

2016

### INFORMAZIONI UTILI

#### DOVE:

1) presso "I Lecci B&B" all'interno del Parco Naturale, a 300 m sul livello del mare, sulle colline di Lerici, in località Monti Branzi, Comune di Lerici (SP).

2) presso l'agriturismo "La Rosa Canina" all'interno del Parco Naturale, a 300 m sul livello del mare, sulle colline di Lerici, in località Monti Branzi, Comune di Lerici (SP).

Le strutture si raggiungono in macchina.

Autostrada A12 - Genova-Livorno; uscita La Spezia, seguire le indicazioni per Lerici raggiungibile con il nuovo raccordo autostradale (senza pedaggio), poi, senza entrare a Lerici, seguire indicazioni per Montemarcello, La Rocchetta e, infine, Località Monti Branzi.

Autostrada A15 - La Spezia-Parma; uscita Sarzana, seguire le indicazioni per Lerici, poi, senza entrare nel paese, seguire indicazioni per Montemarcello, La Rocchetta e, infine, Località Monti Branzi.

QUANDO: da domenica 26 giugno a sabato 2 luglio, da domenica 3 luglio a sabato 9 luglio, con turni settimanali

LA STRUTTURA DEI "LECCI": si tratta di un vecchio caseggiato rurale, totalmente ristrutturato che sorge nel verde del parco di Montemarcello Magra Vara. Gli ospiti hanno a disposizione una sala da pranzo, una sala da lettura ed un parco di circa 9.000 mq con ampio giardino recintato dove possono trascorrere tranquilli momenti di relax. Luogo ideale per chi ama fare lunghe passeggiate a piedi o in bicicletta, tra i boschi di lecci e il silenzio della campagna, senza rinunciare al mare. La struttura dista infatti solo 10 minuti dal centro di Lerici e dal mare

LA STRUTTURA "LA ROSA CANINA": è un'azienda immersa nel verde, "ecologica" oltre che "biologica". Gli ortaggi sono coltivati con metodi naturali e gli animali allevati con amore e cura nella loro alimentazione. La struttura è dotata di una piscina creata per i bambini, profonda 90 cm.

TRATTAMENTO: pensione completa (pernottamento, prime colazioni, pranzi, cene e merende)

PASTI: I pasti saranno consumati nella sala pranzo della struttura, oppure al sacco durante le escursioni più lunghe.

SISTEMAZIONE: I ragazzi soggioreranno presso la struttura "I Lecci" o "La Rosa Canina" all'interno dell'area Parco Montemarcello Magra Vara, struttura dotata di camere quaduple, tutte con servizi privati e docce.

LE ATTIVITA': Una settimana divertente e formativa, alla scoperta degli ambienti del Parco di Montemarcello-Magra-Vara. Passeggiate lungo i sentieri, fra le piante aromatiche e la macchia mediterranea, laboratori e giochi per conoscere il territorio, giornate al mare con giochi sulla spiaggia e snorkeling, lezioni di inglese e di pittura naturalistica.

ETA' DEI PARTECIPANTI: dai 6 ai 13 anni



# Cea Parco di Montemarcello Magra-Vara

QUOTA: 550€ a partecipante

PARTECIPANTI: minimo 15 /massimo 20 . Si specifica che in caso di non raggiungimento del numero minimo il campus non sarà effettuato.

LA QUOTA COMPRENDE: soggiorno con trattamento di pensione completa, la presenza di almeno due operatori della Cooperativa Hydra che gestisce il CEA del Parco, per tutta la durata del campus per coordinamento, sorveglianza e attività ludico/didattiche diurne e serali con i ragazzi e tutti i trasferimenti previsti nelle attività settimanali

LA QUOTA NON COMPRENDE: tutto quanto non incluso nella voce la quota comprende.

PRENOTAZIONI E PAGAMENTI: la prenotazione potrà avvenire inviando l'apposito modulo, scaricabile dal sito del parco ([www.parcomagra.it](http://www.parcomagra.it) nella sezione CEA) compilato via mail ([viaggi@dafnet.it](mailto:viaggi@dafnet.it))

Le richieste di prenotazione ed il pagamento della quota dovranno pervenire entro e non oltre il 30/05/2016

I pagamenti dovranno avvenire tramite bonifico bancario sul conto corrente:

Banca UNICREDIT Ag. 01456 – Genova Garibaldi

IBAN: IT56 P020 0801 4580 0010 3582 319

Intestato a: Cooperativa Dafne S.C.R.L.

IMPORTANTE: nell'effettuare il bonifico ricordarsi di indicare sempre il nome del bambino ed il Campo Estivo scelto (in caso di più settimane indicare quella prescelta):

Settimana Vacanza Parco Montemarcello Magra Vara 2016

Si elencano di seguito vestiti e oggetti che si consigliano di portare durante il Campo estivo nel Parco:

| <b>Indumenti:</b>   | <b>Igiene personale:</b>  | <b>Materiale vario per attività:</b>  |
|---|---|---|
| pantaloncini corti<br>pantaloni lunghi<br>magliette corte<br>tuta<br>felpa o pile<br>k way o giacca a vento leggera<br>mutande<br>ciabatte da doccia<br>costume da bagno<br>calze di cotone<br>calze da trekking<br>scarpe ginniche<br>scarpe da trekking<br>cappellino da sole<br>berretto<br>fazzoletti | spazzolino e dentifricio<br>sapone/bagnoschiuma<br>shampoo<br>salvietta piccola e media<br>accappatoio<br>repellente insetti<br>crema solare<br>burro cacao | sacco a pelo<br>zaino piccolo da escursione<br>borraccia<br>torcia elettrica<br>sacchetti di stoffa o plastica per<br>biancheria sporca<br>binocolo<br>quaderno e penna<br>maschera e pinne |